

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΔΡΑΜΑΣ «ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ»**

ΑΒΔΗΡΩΝ & ΑΝ. ΜΑΚΡΗ ΔΡΑΜΑ Τ.Κ:66100 ΤΗΛ:25210 46330-FAX:25210 46376 e-mail:epsykadr@otenet.gr

Δράμα 03.10.2018  
Αρ. Πρωτ: ΚΗ/ΕΞ /73

Θέμα: Δελτίο Τύπου

**Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας  
Διήμερο Δράσεων 10,11 Οκτωβρίου 2018**

Το Κέντρο Ημέρας «Πολυδεύκης» της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α. (Εταιρεία Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Αποκατάστασης Ασθενών) θα πραγματοποιήσει διήμερο δράσεων ευαισθητοποίησης- ενημέρωσης της κοινότητας σε θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Τα προβλήματα ψυχικής υγείας στις μέρες μας είναι συνηθισμένα και αγγίζουν ακόμη και τους εφήβους. « Έφηβοι και ψυχική υγεία σε ένα κόσμο που αλλάζει» το μήνυμα της φετινής παγκόσμιας ημέρας ψυχικής υγείας 2018 αφιερωμένη στον εφήβους και στον κόσμο που πραγματικά τους ανήκει...

Ειδικότερα: Την Τετάρτη 10 Οκτωβρίου 2018 το Κέντρο Ημέρας «Πολυδεύκης» σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας Κ. Νευροκοπίου θα πραγματοποιήσουν ενημερωτική εκδήλωση αφιερωμένη στην ψυχική υγεία των εφήβων στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου Νευροκοπίου στις 10:30 π.μ. Θα διανεμηθεί έντυπο ενημερωτικό υλικό καθώς και αυτοσχέδιες κατασκευές από τους ωφελούμενους της μονάδας. Η εκδήλωση θα είναι ανοιχτή και απευθύνεται στο ευρύ κοινό της περιοχής.

Την Πέμπτη 11 Οκτωβρίου 2018 ωφελούμενοι και προσωπικό του Κέντρου Ημέρας σε συνεργασία με το Προστατευόμενο Διαμέρισμα Φωτολίβους της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α θα πραγματοποιήσουν ενημερωτική δράση στην κεντρική πλατεία της Δράμας από τις 10:00 π.μ- 13:00μ.μ. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει διανομή ενημερωτικού υλικού αναφορικά με την λειτουργία και τις δράσεις της μονάδας και γενικότερα το έργο της κοινωνικής αποκατάστασης της Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

Στόχος μας είναι να αλληλεπιδράσουν ωφελούμενοι και απλοί πολίτες σε ένα μεταβαλλόμενο κόσμο που ο καθένας από εμάς αποτελεί αναπόσπαστο μέρος αυτού...

***Η ψυχική υγεία σημαίνει ευτυχία.***

Πόσο ευτυχισμένοι είμαστε;

Πόσο ευτυχισμένοι οφείλουμε στον εαυτό μας να είμαστε;

**Η ποιότητα και όχι η ποσότητα της ευτυχίας**

**είναι το μέγιστο ανθρώπινο αγαθό.**

Με εκτίμηση

Οι ωφελούμενοι και το προσωπικό  
των μονάδων ψυχικής υγείας Ε.Ψ.Υ.Κ.Α Ν. Δράμας